



A Importância da NR1 para a Saúde Mental no Brasil

LENILSON FERREIRA – Psicanalista

A Norma Regulamentadora 1 (NR1), cuja implementação passa a valer a partir de 26 de maio de 2026, é uma das principais ferramentas para garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores no Brasil e passa a ser uma das 37 normas regulamentares do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Dentre os tópicos que deverão ser observados a partir de sua implementação estão a criação de Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA) e de um Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), a definir com clareza o que cabe ao empregador e ao empregado em termos de segurança e saúde, a garantia de que os trabalhadores tenham acesso a exames médicos, informações sobre riscos e equipamentos de proteção e a redução de riscos de doenças ocupacionais e acidentes, entre outros.

Além de abordar aspectos físicos e ambientais, a NR1 também destaca a importância da saúde mental no ambiente de trabalho, um tema cada vez mais relevante em um país com altos índices de ansiedade e depressão.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil é o país com maior prevalência de ansiedade no mundo, afetando cerca de 18,6 milhões de pessoas (9,3% da população). Já a depressão atinge aproximadamente 11,5 milhões de brasileiros (5,8% da população). Esses números refletem um problema grave, que impacta não apenas a qualidade de vida das pessoas, mas também a produtividade e o desenvolvimento econômico do país.

Nada menos do que cerca de um quarto dos brasileiros (23%) relatam ter algum tipo de transtorno mental, segundo dados da Pesquisa Nacional de Saúde de 2020. Estima-se que a depressão e a ansiedade custem ao Brasil cerca de R\$ 56 bilhões anualmente, devido a faltas, afastamentos e perda de produtividade dos trabalhadores no Brasil. Há quem afirme que estes números são subavaliados principalmente devido às dificuldades no diagnóstico de doenças emocionais.

A NR1 estabelece diretrizes para a implementação de programas de prevenção e controle de riscos ocupacionais, incluindo os psicossociais. No contexto da saúde mental, a norma enfatiza a importância de identificar estressores no ambiente de trabalho, como pressão excessiva, falta de autonomia e conflitos interpessoais, que devem ser mapeados e mitigados; o incentivo a práticas que reduzam o estresse e a ansiedade, como pausas regulares, gestão de conflitos e apoio psicológico, a capacitação de gestores e funcionários através de treinamentos sobre saúde mental e prevenção ao estresse que são fundamentais para criar uma cultura organizacional implementar programas de saúde mental, como, por exemplo, a criação de espaços para discussões e compartilhamento de experiências e o estabelecimento de parcerias com profissionais para atendimento aos funcionários.

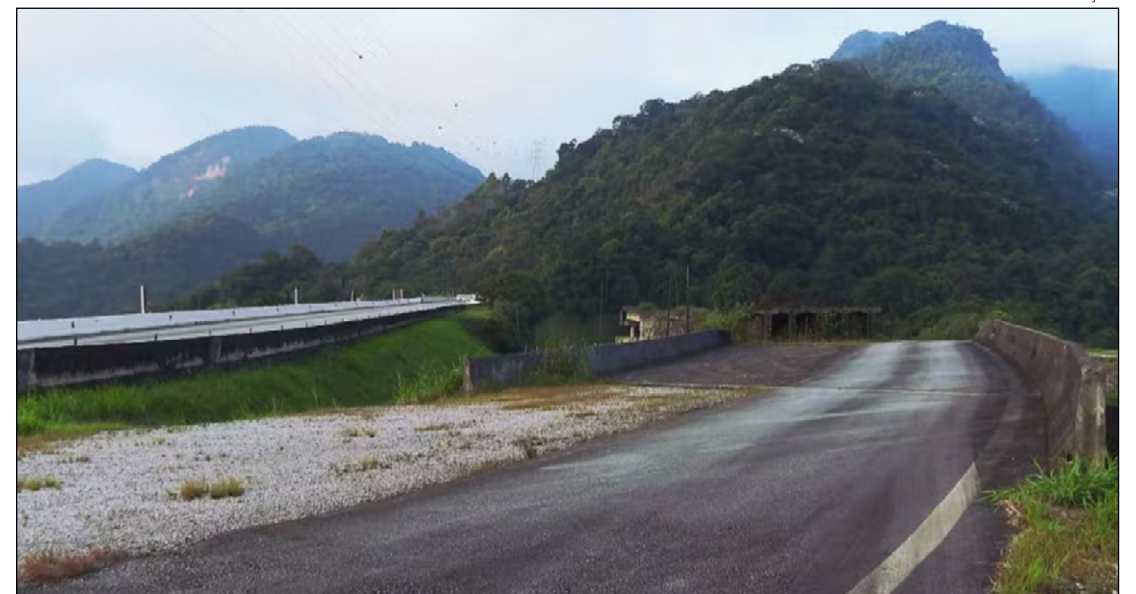
Naturalmente, muitas questões surgirão após esta nova normativa entrar em vigor, mas, sem dúvida, esta é uma bela iniciativa em prol da saúde mental dos brasileiros.

MPF quer relatório mensal sobre melhorias na BR-040

Elovia prevê interdições parciais e totais na subida da serra

Com a alta temporada de inverno se aproximando e o aumento esperado no fluxo de turistas rumo à serra, o acompanhamento das obras previstas para a subida da BR-040 entrou definitivamente no radar do setor produtivo de Petrópolis. Em reunião realizada pelo Ministério Público Federal (MPF) com a concessionária Elovia, Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT), pesquisadores da Coppe/UFRJ e representantes da sociedade civil, o Movimento Empresarial Petrópolis 2030 destacou a preocupação com os impactos das intervenções na mobilidade da cidade justamente no período de maior movimento turístico e econômico do ano.

O encontro, na última sexta-feira (22), realizado na Procuradoria da República em Petrópolis, teve como foco principal a apresentação do plano de ação da concessionária para recuperação da pista de subida da Serra de Petrópolis, considerada atualmente um dos pontos mais críticos da rodovia. Durante a reunião, a Elovia informou que existem 1.412 placas danificadas ou deterioradas na estrada e que, nos seis primeiros meses da nova concessão, 124



OUTRO ponto abordado foi o atraso nas obras previstas para a pista de descida da serra

foram recuperadas.

A concessionária também apresentou o cronograma operacional para a substituição das placas danificadas. Segundo a empresa, os trabalhos ocorrerão de segunda a quinta-feira, das 7h às 16h, com interdição parcial da pista em trechos retos. Já nos pontos em curva, onde o serviço exige maior complexidade, as intervenções acontecerão entre meia-noite e 4h da manhã, também de segunda a quinta-feira, com previsão de interdição total da estrada nesses períodos.

Para o Movimento Empresarial Petrópolis 2030, o cumprimento rigoroso dos horários anunciados será fundamental para evitar impactos ainda maiores na mobilidade urbana e no turismo da cidade durante o inverno.

“O momento exige extrema atenção na execução e principalmente na comunicação com os usuários. Petrópolis já enfrenta um cenário delicado de mobilidade, especialmente em Itaipava, com a interdição da ponte do Arranha-Céu até novembro. Temos pou-

cas alternativas de ligação entre a BR-040 e a União e Indústria e elas não possuem estrutura suficiente para absorver um aumento significativo de fluxo”, afirmou Cláudio Mohammad.

Outro ponto abordado foi o atraso nas obras previstas para a pista de descida da serra. A meta inicial de recuperação das placas de concreto não foi cumprida dentro do prazo inicialmente previsto pela concessionária como apontou o MPF. Segundo a Elovia, a expectativa agora é concluir os serviços até novembro.

Descarte irregular de entulhos é problema nos bairros

Darques Júnior – Estagiário

Os moradores e transeuntes da altura do número 13.323 na Estrada da União e Indústria estão incomodados com os refugos e entulhos que, segundo denúncias, são despejados diariamente na região.

Segundo morador, uma fábrica de móveis e estofados tem realizado o descarte diário, contribuindo para a proliferação de insetos e pragas urbanas como ratos e escorpiões.

Ainda foi relatado que foi realizada denúncias a cerca de um mês, porém, segundo morador, não obteve retorno. “A Prefeitura disponibiliza recursos para denúncias, porém,

não faz a fiscalização de maneira assertiva, o que se resulta em lixo espalhado por todo o lugar”, disse o morador.

Em nota, a Prefeitura informa que o material acumulado no local é composto por entulho, como restos de obra e de poda, que não devem ser descartados em vias públicas, sendo essa prática considerada crime ambiental sujeita a multa de até R\$ 11 mil. A Prefeitura reforça o pedido de apoio à população para que utilize os locais adequados de descarte.

Vicenzo Rivetti

Os moradores do ponto final do Vicenzo Rivetti voltam a se preocu-

par com o entulho acumulado na região. Segundo denúncias, nesse domingo (24), pilhas e pilhas de restos de móveis se misturam com dejetos de construção e sacos de lixo no entorno da caçamba.

Apesar da coleta de lixo seguir com certa frequência pela Companhia de Desenvolvimento de Petrópolis (COMDEP), os moradores se preocupam com o acúmulo de entulho e das condições da caçamba. “A gente já teve problemas com entulho por falta de coleta, aí junta com a falta de noção dos outros, fica difícil”.

Até o final da produção dessa matéria, a Prefeitura não se pronunciou.

PUBLICAÇÃO OFICIAL - 26/05/2026

CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

EDITAL DIV. Nº 16/2026
(Publicado em 21/05/2026)

O Presidente da Câmara Municipal de Petrópolis e a Comissão de Meio Ambiente, Defesa Civil e Proteção Animal, no intuito de ampliar a participação popular e promover a transparência na gestão da Defesa Civil e de acordo com o Processo ADM. Nº 615/2026, COMUNICAM que será realizada a Audiência Pública para a apresentação do Relatório da Secretaria de Proteção e Defesa Civil do Primeiro Quadrimestre de 2026, pelo Poder Executivo, conforme estabelece a Resolução nº 88/2016, no dia 25 de maio de 2026, às 14:00h, no Plenário da Câmara Municipal de Petrópolis, nos termos da Lei Municipal nº 8.861 de 03 de agosto de 2024.

Informamos ainda que a mesma será transmitida, em tempo real, através do canal TV Câmara Municipal de Petrópolis no YouTube ou pela Speed Fiber nos canais: Digital 23.2 e analógico 98.

Júnior Coruja
Presidente
Dudu
Presidente da Comissão de Meio Ambiente, Defesa Civil e Proteção Animal

ATO PRE-LEG 004/2026

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS, NO USO DE

SUAS ATRIBUIÇÕES, E DE ACORDO COM O QUE ESTABELECE O ART. 26 DO REGIMENTO INTERNO,

RESOLVE

Art. 1º - Constituir, de acordo com o que estabelece o inciso II do artigo 37 do Regimento Interno da Câmara Municipal de Petrópolis, COMISSÃO ESPECIAL DE ACOMPANHAMENTO E FISCALIZAÇÃO DA INTERVENÇÃO PARCIAL NA CONCESSIONÁRIA TRANSPORTES URBANO DE PETRÓPOLIS – TURP, REALIZADA PELO DECRETO MUNICIPAL Nº 426 DE 20 DE MAIO DE 2026, formulada através do Requerimento CMP nº 3293/2026 e designada na Sessão Ordinária de 21 de maio de 2026. A Comissão terá o prazo de 120 (cento e vinte) dias para atuação dos trabalhos, e será composta pelos seguintes Vereadores:

- Vereador Thiago Damasceno (PSDB) – Presidente
- Vereador Fred Procópio (MDB)
- Vereadora Júlia Casamasso (FSOL)
- Vereador Marquinhos Almeida (PP)
- Vereador Octávio Sampaio (PL)
Art. 2º - Este Ato entra em vigor na data de sua publicação, revogadas as disposições em contrário.
Gabinete da Presidência da Câmara Municipal de Petrópolis, em 21 de maio de 2026.
Júnior Coruja
Presidente

PREVISÃO DO TEMPO

Sol com muitas nuvens durante o dia e períodos de céu nublado. Noite com muitas nuvens. Mínima de 15°C e máxima de 22°C.

“No entardecer da vida só o amor permanece”

Missa DE SÉTIMO DIA

Wanda D'Angelo

Dia 26 de maio, às 19:00, na Catedral São Pedro de Alcântara

Sepultamento

24/05

Abel da Cruz Nunes, 80 anos, Glória, 10h30
Sueli Maria Salomão Lago, 76 anos, Mosela, 11h00
Severino do Ramo da Silva, 69 anos, Vale do Carangola, 11h30
Anne de Jesus Guedes, 45 anos, Itaipava, 11h30
Gustavo Cavalheiro, 54 anos, Centro, 14h00
Adriana Cristina Esteve da Silva, 53 anos, Morin, 14h00
Alessandro José Mesquita Aquino, 53 anos, Itaipava, 14h30
Dilma Correia Maduro dos Santos, 84 anos, Meio da Serra, 15h00
Minaura Neves Portela, 79 anos, Itamaraty, 15h30
Alexandrina Xavier dos Reis, 51 anos, Castelânea, 16h00
Wilson Alves, 90 anos, Alto da Serra, 16h00

25/05

Maria Sueli de Freitas Cordeiro, 74 anos, Castrioti, 11h00
Célia Martinez González, 95 anos, Centro, 11h30
Antônio José Filho, 58 anos, Corréas, 14h00
Antônio Soares dos Santos, 64 anos, Alto da Serra, 16h30

OBS. AS INFORMAÇÕES ACIMA SÃO FORNECIDAS AO DIÁRIO POR FUNCIONÁRIOS DAS SECRETARIAS DOS CEMITÉRIOS

enel BRASIL

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:
Dia: 29/05/2026

Horário	Endereço	Nº Deslig.
08:00 às 09:00	Praça Oliveira - Morin - Petrópolis	28656367
08:00 às 09:00	Rua Anésio de Oliveira - Morin - Petrópolis	28656367
08:00 às 09:00	Rua Deputado Edivaldo Lodi - Morin - Petrópolis	28656367
08:00 às 09:00	Rua Doutor Publio de Oliveira - Morin - Petrópolis	28656367
08:00 às 09:00	Rua Locarno - Morin - Petrópolis	28656367
08:00 às 09:00	Rua Lucerne - Morin - Petrópolis	28656367
08:00 às 09:00	Rua Lugano - Morin - Petrópolis	28656367
08:00 às 09:00	Rua Ronaldo Silveira - Morin - Petrópolis	28656367
12:00 às 20:00	Rua Leopoldina - Nogueira - Petrópolis	28668935
12:00 às 20:00	Estrada Correia da Veiga - Pedra Negra - Petrópolis	28668935
12:00 às 20:00	Estrada Mineira - Nogueira - Petrópolis	28668935
13:00 às 20:00	Condomínio Santo Antônio da Providência - Cuiabá - Petrópolis	28665773
13:00 às 20:00	Rua Ministro Salgado Filho - Itaipava - Petrópolis	28665773
13:00 às 20:00	Fazenda Santo Antônio da Providência - Cantagalo - Petrópolis	28665773
13:00 às 20:00	Loteamento Antônio da Providência - Cuiabá - Petrópolis	28665773
13:00 às 20:00	Ruas A, B, D, E - Condomínio Antônio da Providência - Cantagalo - Madame Machado - Petrópolis	28665773
13:00 às 20:00	Avenida Castanheira - Nogueira - Petrópolis	28667031
13:00 às 20:00	Avenida dos Amores - Nogueira - Petrópolis	28667031
13:00 às 20:00	Rua Amazonas - Nogueira - Petrópolis	28667031
13:00 às 20:00	Rua Goiás - Nogueira - Petrópolis	28667031
13:00 às 20:00	Rua Paraná - Nogueira - Petrópolis	28667031

Saiba mais em enel.com.br