

Eleita nova diretoria do PC&VB

O Petrópolis Convention & Visitors Bureau é uma das principais entidades do turismo no país

A nova diretoria do Petrópolis Convention & Visitors Bureau (PC&VB) para o biênio 2025-2027, tendo na presidência o empresário Fabiano Barros, foi eleita em assembleia realizada nesta quarta-feira (19), no auditório do Hotel Kastel Itaipava, com a presença dos associados da entidade. Fabiano Barros, que já presidiu a instituição entre 2021 e 2023, assume novamente a liderança da instituição, com foco no trabalho de fortalecimento do turismo na cidade. Durante a assembleia, também foi realizada a prestação de contas da gestão anterior, aprovada pelos membros presentes.

“Nosso compromisso é fortalecer ainda mais a presença do trade turístico de Petrópolis no cenário nacional, ampliando a captação de eventos e fomentando negócios que gerem impacto positivo para toda a cadeia econômica da cidade”, destaca o novo presidente. Fabiano Barros assumiu interinamente o comando da entidade em janeiro, com o desligamento de Samir el Ghaoui, que assumiu a secretaria municipal de Desenvolvimento Econômico.

Por unanimidade, foi referendada a nova diretoria (24 membros, incluindo os conselhos fiscal e administrativo) composta por empresários de diversos segmentos ligados ao turismo, como hotelaria, gastronomia e serviços. O ex-presidente Samir El Ghaoui, apresentou um balanço das ações realizadas an-

tes da assembleia. Entre os avanços citados, ele frisou a ampliação da base de mantenedores, os eventos promovidos pelo PC&VB abertos ao público como o Petrópolis Gourmet e os específicos para atualização do trade.

“O trabalho do PC&VB tem sido essencial para posicionar Petrópolis como um destino competitivo. A troca de gestão é saudável e oxigenadora”, pontuou. Para Fabiano Barros, a meta é trabalhar com visão estratégica, observando as tendências de mercado e as novas perspectivas e oportunidades”, frisou.

Confira a composição de diretoria e conselheiros do PC&VB:

CONSELHO CURADOR

Presidente: Fabiano Barros - Kastel Hotéis

Vice-Presidente Hotelaria: Maria Catarina - hotel Reggia Catarina

Vice-Presidente de Finanças: Márcio Abreu - Xodó de Minas

Vice-Presidente de Marketing: Tobias Marcon - NovaStudio Computação Gráfica

Vice-Presidente de Indústria, Comércio e Serviços: Marcelo Fiorini

Vice-Presidente de Gastronomia: Mucio Izquierdo Maffacoli - Restaurante Maffagio

Vice-Presidente de Eventos: Rodrigo Paiva - Dois Entretenimentos



FABIANO BARROS foi eleito presidente em assembleia realizada nesta quarta e conduz a entidade no biênio 2025-2027

Vice-Presidente de Agências de Viagens e Ecoturismo: Guido Varela - Serra Brasilis

CONSELHO FISCAL:

1º Titular: Flávia Fávero - Sociedade de Hotelaria Hospitalar do Estado do Rio de Janeiro

2º Titular: Luciana Montesso - Chocolates Katz

3º Titular: Natália Carvalho - Petrópolis Invest XP

Suplentes:

1º Suplente: Adriana Paixão - OAB

2º Suplente: Fabrício Santos - Euro Colchões

3º Suplente: Fabiano Moreira - Centro de Convenções Granja Brasil

CONSELHO ADMINISTRATIVO CONSULTIVO:

Indústria, Comércio e Serviços: Paulo Reis - Unifase

Congressos e Eventos: Márcia de Paula - MP Eventos

Agências de Viagens e Transportes Terrestres: Rogério Elmor - Rech Consultoria Hotelaria

Hotelaria: Patrick Gercy - Hotel Parador Santarém

Gastronomia: Wallace Braz - Katsura Culinária Oriental

Ecoturismo: Tomás Monnerat - Jeep Tour

Marketing e Comunicação: Paulo Lopez - Teatro Imperial

Organizações Governamentais: Samir El Ghaoui - Secretaria de Desenvolvimento Econômico

Fundado em 1996, o Petrópolis Convention & Visitors Bureau é uma das principais entidades do turismo no país, reconhecido entre os cinco melhores pela Unedestinos e pela Federação de Convention Bureaux do Estado do Rio de Janeiro. Com mais de 140 associados, atua na captação de eventos, é uma voz ativa na reivindicação de infraestrutura para o setor e representa toda a cadeia econômica ligada ao turismo. Estruturado por segmentos como hotelaria, gastronomia e serviços, funciona de forma independente e sem fins lucrativos, defendendo as demandas do setor e promovendo Petrópolis como destino turístico.

Por que emagrecer após os 40 anos é mais difícil?

A adoção de hábitos saudáveis de alimentação e a prática de atividades físicas regulares, melhoram a qualidade de vida e, consequentemente, refletem na perda de peso. Embora seja um processo natural, pessoas a partir dos 40 anos de idade podem enfrentar mais dificuldades, para que os objetivos sejam atingidos. Para entender os motivos e auxiliar na perda de peso, de forma saudável, médica petropolitana desenvolveu um protocolo de emagrecimento voltado a este público.

De acordo com a Dra Nathália Ventura, médica especializada em nutrologia, metabologia e endocrinologia, fatores hormonais, seguido de metabolismo lento e perda de massa muscular, são considerados os principais vilões na perda de peso. “Os níveis hormonais já começam a cair a partir dos 35 anos. Logo, o metabolismo desacelera, acompanhado de uma série de mudanças fisiológicas, que impactam no emagrecimento”, explicou.

Segundo dados divul-

gados pelo Ministério da Saúde, a taxa metabólica de uma pessoa tende a declinar até 3% a cada década, após os 30 anos. Ainda assim, em recente estudo da Obesity Reviews, uma das mais conceituadas revistas sobre obesidade do mundo, mostra a combinação perfeita para a perda de peso duradoura.

“Dieta equilibrada, rica em proteínas. Esse primeiro passo já é o suficiente para preservar a massa muscular do corpo. Outras dicas, são a redução de ultraprocessados e açúcar, treino de força, com exercícios para manter o metabolismo ativo, sono com qualidade, gestão do estresse para o controle do cortisol, além do monitoramento da saúde hormonal”, disse a médica.

O acompanhamento individualizado com um médico especialista é eficaz para a perda de peso, em detrimento de métodos caseiros. Com avaliação eficaz e estratégias nutricionais, os resultados são evidenciados, evitando, inclusive, o efeito sanfona.

Diário nos bairros

Moradores do Mosela pedem urgente capina para garantir mais segurança

Emanuelle Loli - Estagiária

Os moradores da Rua Alberto de Oliveira, no bairro Mosela, estão solicitando a realização de capina nas calçadas da região. Segundo eles, o mato alto tem tomado conta dos passeios, dificultando a passagem segura de pedestres.

Uma moradora, que preferiu não se identificar, relatou que os trechos coincidem justamente com as áreas onde as calçadas são mais estreitas, tornando a locomoção ainda mais difícil. “É muito ruim, pois somos obrigados a andar pelo canto da rua. Se não estivermos

atentos, pode acontecer algum acidente, já que, com as curvas fechadas, os carros passam muito próximos ao meio fio e nem sempre conseguem nos ver a tempo”, afirmou.

A situação preocupa ainda mais idosos, crianças e pessoas com mobilidade reduzida, que enfrentam dificuldades ainda maiores para transitar com segurança.

Diante disso, a comunidade reforça o apelo às autoridades para que providenciem a capina e realizem a manutenção regular das calçadas, garantindo melhores condições de circulação.

Questionada, a Comdep informou que os ser-



O MATO alto tem tomado conta das calçadas

viços de capina e roçada Uma equipe técnica será enviada ao local para avaliar as demandas da região.

Moradores pedem manutenção em rua do Samambaia

Emanuelle Loli - Estagiária

Moradores da Rua Hercides José Estrela, no bairro Samambaia, estão preocupados com a falta de manutenção na região e pedem providências urgentes. Segundo relatos, a via enfrenta problemas como o acúmulo de vegetação nos postes, que pode representar riscos à segurança, além da necessidade de roçada e reparos na pavimentação.

A vegetação densa nos fios dos postes pode causar curto-circuitos e

até interrupções no fornecimento de energia, aumentando os riscos para quem mora e circula pelo local. Além disso, a falta de capina e a precariedade da pavimentação representam perigos tanto para pedestres quanto para motoristas.

A Enel Distribuição Rio informou que enviará uma equipe ao local para avaliar a situação e executar o serviço ainda neste mês. Já sobre a capina e os reparos na via, a Prefeitura não respondeu até o fechamento desta edição.



A VEGETAÇÃO nos fios dos postes pode causar curto-circuitos

PUBLICAÇÃO OFICIAL - 21/03/2025

CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

EDITAL DIV. Nº 06/2025

O Presidente da Câmara Municipal de Petrópolis e a Comissão de Educação, Assistência Social e Defesa dos Direitos Humanos, no intuito de ampliar a participação popular e promover a transparência na gestão da Educação e de acordo com o Processo ADM. Nº 334/2025, COMUNICAM que a Audiência Pública para a apresentação do Relatório da Secretaria Municipal de Educação, do Terceiro Quadrimestre de 2024, a qual seria realizada, no dia 27 de março de 2025, às 19:00h, no Plenário da Câmara Municipal de Petrópolis, foi transferida para o dia 02 de abril de 2025, às 19:00h, conforme estabelece a Resolução nº 88/2016. Informamos ainda que a mesma será transmitida, em tempo real, através da página na internet da Câmara Municipal de Petrópolis, suas mídias sociais, além do canal 98.

Petrópolis, 20 de março de 2025.
Júnior Coruja
Presidente
Prof.ª Lívia Miranda
Presidente da Comissão de Educação,

Assistência Social e Defesa dos Direitos Humanos

EDITAL DIV. Nº 07/2025

O Presidente da Câmara Municipal de Petrópolis e a Comissão dos Direitos da Mulher, de acordo com o Processo Adm. Nº 289/2025 e conforme estabelece a Resolução nº 88/2016, COMUNICAM que será realizada a Audiência Pública, no dia 28 de março de 2025, às 19:00h, no Plenário da Câmara Municipal de Petrópolis, a fim de abordar assuntos sobre “Políticas para o cuidado: Quais equipamentos públicos podem reduzir a sobrecarga das mulheres?”. Informamos ainda que a mesma será transmitida, em tempo real, através da página na internet da Câmara Municipal de Petrópolis, suas mídias sociais, além do canal 98.

Petrópolis, 20 de março de 2025.
Júnior Coruja
Presidente
Júlia Casamasso
Presidente da Comissão dos Direitos da Mulher