

Mais uma etapa de vacinação antirrábica

A expectativa é vacinar 11.398 cães e gatos a partir de quatro meses de idade

A Prefeitura promove neste sábado (2) mais uma etapa de vacinação antirrábica em regiões do primeiro e segundo distritos. Serão 25 pontos de vacinação. A expectativa é vacinar 11.398 cães e gatos a partir de quatro meses de idade.

Os tutores devem levar os cães com coleira e guia. Já os gatos devem ser levados em caixas de transporte. Uma lei estadual determina que a circulação de animais ferozes só é permitida se conduzidos por maiores de 18 anos, com uso de guias e focinheira, apropriados para o tipo de raça de cada animal. Quem não cumprir o que determina a lei, pode ser multado.

“A adesão da comunidade é muito importante para que possamos alcançar a meta e manter Petrópolis livre da raiva animal”, reforçou o secretário de Saúde, Luís Cruzick.

A raiva é uma doença infecciosa viral aguda grave que acomete mamíferos, inclusive o homem, e caracteriza-se como uma encefalite progressiva aguda que pode levar a morte. A vacinação anual de cães e gatos é eficaz na prevenção da raiva nesses animais, o que consequentemente previne também a raiva humana.

Veja a lista de pontos de vacinação

Coreto vale das Videiras, das 9h às 14h
RJ 117 - Vale das Videiras

Associação de Moradores do Malta, das 9h às 17h

Estrada Bernardo Coutinho, 9.435 - Araras

Igreja Nossa Senhora Aparecida, das 9h às 12h
Rua Agnero Barrero, snº - Vista Alegre - Araras

Associação de Moradores Santa Luzia, das 13h às 17h
Estrada do Mata Cavallo, próximo ao nº 525 - Araras

Colégio Anglicano, das 9h às 17h
Estrada Bernardo Coutinho, 1.642 - Araras

Padaria da Bia - Poço dos Peixes, das 13h30 às 15h
Rua Bernardo Coutinho, próximo ao 520 - Araras

Vila do Sossego - Na frente da Loja Art's Rações, das 15h30 às 17h
BR 040 Km 65 - Vila do Sossego, 43 - Araras

Escola Municipal Lucia de Almeida Braga, das 9h às 12h
Rua Waldemar Vieira Afonso - Vale do Carangola

Escola Municipal Madalena Tagliaferro, das 9h às 17h
Rua Capitão João Amâncio, 416 - Castelo São Manoel

Blocarte, das 13h às 17h
Estrada da Mineira, 1.723 - Corrêas

Escola Municipal Josemar Contage, das 9h às 17h
Rua Castro Alves, 80 - Corrêas
Associação de Moradores do Bonfim, das 9h às 17h
Rua Alexandre Antunes, em frente



REPRODUÇÃO

NESTE SÁBADO acontece mais uma etapa de vacinação antirrábica em regiões do primeiro e segundo distritos

ao nº 49 - Bonfim

Escola Municipal Marieta Gonçalves, das 9h às 17h
Rua Raimundo Norato Bruno de Lima, snº - Bairro da Glória

Escola Municipal Nilton Santiago, das 9h às 17h
Avenida Leopoldina, 561 - Nogueira

CEI Sergio Ribeiro da Rocha, das 9h às 12h
Estrada do Palmital, snº, ao lado do ponto final do ônibus Águas lindas - Águas lindas - Nogueira

Capela Ascensão do Senhor, das 9h às 12h
Rua Luís Salomão Viana, 128 - Samambaia

Escola Paroquial do Loteamento Samambaia, das 13h às 17h
Rua João Augusto de Oliveira Filho, 28 - Loteamento Samambaia

Igreja Matriz de Cascatinha, das 9h às 17h
Rua Monsenhor Achilles de Melo, 1 - Cascatinha

Liceu Carlos Chagas, das 9h às 17h
Avenida Barão do Rio Branco, 2053 - Retiro

E.M. Carlos Demiá, das 9h às 17h
Rua Fernandes Vieira, 110 - Retiro

Escola Municipal Monsenhor Cirilo Calaon, das 9h às 17h

Rua Haroldo Mano, snº - Jardim Salvador

Igreja Nossa Senhora Aparecida no Roseiral, das 14h às 17h
Rua Virgílio de Sá Pereira Junior, snº - Roseiral

Escola Municipal São Geraldo, das 9h às 17h
Rua Divino espírito Santo, 740 - Carangola

PSF Carangola, das 9h às 17h
Estrada do Carangola, 777 - Carangola

Garagem do Juninho - Atilio Maroti, das 10h às 12h
Rua Atilio Maroti, 1.555 - ponto final do ônibus Atilio Maroti

Pix Day da APPO reforça campanha permanente de doações: todo dia é dia de ajudar

A Associação Petropolitana dos Pacientes Oncológicos (APPO) realiza, nesta sexta-feira, 1º de agosto, mais uma edição do Pix Day, campanha que mobiliza a população a contribuir financeiramente com a instituição por meio do Pix. A data marca o ponto alto da ação, com intensificação de mensagens nas redes sociais, envio de conteúdos por listas de transmissão, grupos de WhatsApp e ampla divulgação na imprensa. Mas, a partir deste mês, o recado é claro todo dia é dia de Pix Day.

A proposta da nova campanha é reforçar que a chave appo@appo.org.br está disponível todos os dias para receber doações que ajudam a sustentar os atendimentos oferecidos gratuitamente pela APPO. As contribuições não precisam ocorrer apenas no início do mês — qualquer valor, em qualquer data, faz diferença. “Toda ajuda é extremamente relevante para mantermos pagamentos imprescindíveis como água, luz, telefone, salários de funcionários, além da aquisição de insumos e alimentos para os

pacientes acolhidos e atendidos”, destaca Ana Cristina Mattos, vice-presidente e voluntária da associação.

Diferente das campanhas anteriores, em que as doações via Pix eram vinculadas a fins específicos, como compra de fraldas ou aquisição de alguns itens específicos da alimentação dos acolhidos, os recursos agora serão aplicados conforme a necessidade mais urgente da instituição. Tudo com transparência e responsabilidade, conforme reforça Ana Cristina “Sabemos que quem contribui confia no nosso trabalho, e é com esse compromisso que usamos cada centavo doado para aquilo que é mais necessário naquele momento.”.

A APPO presta assistência integral a pacientes em tratamento contra o câncer e seus familiares, oferecendo acolhimento na Casa de Apoio, refeições, cestas de alimentos aos atendidos, apoio psicossocial, orientação sobre direitos, dentre outros. Quem desejar colaborar pode fazer sua contribuição diretamente para a chave Pix appo@appo.org.br.

Diário nos bairros

Manutenção na Praça em frente ao Theatro Dom Pedro chama a atenção

Emanuelle Loli - estagiária

Uma cena chamou a atenção de quem passou pelo Centro de Petrópolis nessa quinta-feira (31): parte da Praça dos Expedicionários, que fica em frente ao Theatro Dom Pedro estava interditada enquanto homens trabalhavam no local.

Segundo o Departamento de Manutenção Viária da Secretaria de Obras, o local estava passando por uma manutenção de rotina, com nivelamento do piso.



DIVULGAÇÃO

A INTERDIÇÃO de uma parte da Praça dos Expedicionários chamou a atenção da população

Entenda o que está por trás do apetite exagerado no inverno

As temperaturas baixas, registradas neste inverno, em Petrópolis, vêm acompanhadas também do aumento na sensação de fome. Percebido no dia a dia por muitas pessoas, esse efeito é respaldado por evidências científicas, tendo em vista a ativação de mecanismos fisiológicos e comportamentais. Para enfrentar a vontade excessiva de comer neste período, médica aponta os cuidados essenciais na alimentação e detalha os impactos na saúde.

A busca inconsciente por alimento, de forma mais intensa durante os meses mais frios, é proveniente de alterações nos níveis de serotonina e dopamina, segundo a Dra. Nathália Ventura, médica especializada em nutrição, metabologia e endocrinologia. De acordo com a especialista, estes neuro-

transmissores são associados ao prazer e também ao humor.

“Com um menor tempo de exposição do corpo ao sol, essas substâncias no organismo tendem a cair. Com isso, o organismo começa a buscar compensações instantâneas, por meio da alimentação. No frio, podemos ainda destacar o aumento da liberação de grelina, que é o hormônio responsável pela estimulação da fome, reduzindo, consequentemente, a redução da ação da leptina, que sinaliza a saciedade”, explicou.

Os alimentos normalmente procurados nesta época são os mais quentes e ricos em carboidratos e gorduras. Entre os principais, estão os doces, massas e queijos. Para a médica, é importante entender se o consumo está sendo rea-

lizado em resposta à real fome. Caso contrário, se for em resposta à emoção, é necessário um comportamento controlado, para não resultar em perigosos desequilíbrios na alimentação.

“A busca compulsiva por alimentos específicos é um dos momentos de alerta. Comer rápido, sem a fome fisiológica, favorece o ganho de peso e, consequentemente, altera todo o metabolismo, trazendo riscos como o acúmulo de gordura visceral, aumento de resistência à insulina, piora no perfil lipídico e quadros de inflamação crônica”, detalhou a médica.

Para escapar de desequilíbrios, a Dra. Nathália Ventura destaca estratégias práticas recomendáveis, como o consumo de sopas nutritivas com legumes e proteínas magras, chás na-

turais quentes e alimentos ricos em fibras, como chia, linhaça e aveia. Em contrapartida, a médica orienta evitar ingredientes como creme de leite ou bacon e manter horários regulares para as refeições.

“É importante entender que o nosso organismo gasta um pouco mais de energia para manter a temperatura do corpo no frio. Porém, esse gasto é pequeno e não justifica o excesso de alimentos altamente calóricos. Aproveitando este período, também é aconselhável dormir bem, pois o sono influencia diretamente os hormônios da fome e da saciedade”, concluiu.

Para dicas sobre o assunto, siga o nosso organismo gasta um pouco mais de energia para manter a temperatura do corpo no frio. Porém, esse gasto é pequeno e não justifica o excesso de alimentos altamente calóricos. Aproveitando este período, também é aconselhável dormir bem, pois o sono influencia diretamente os hormônios da fome e da saciedade”, concluiu.

Para dicas sobre o assunto, siga o nosso organismo gasta um pouco mais de energia para manter a temperatura do corpo no frio. Porém, esse gasto é pequeno e não justifica o excesso de alimentos altamente calóricos. Aproveitando este período, também é aconselhável dormir bem, pois o sono influencia diretamente os hormônios da fome e da saciedade”, concluiu.

PUBLICAÇÃO OFICIAL - 01/08/2025

CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

EDITAL DIV. Nº 32/2025

O Presidente da Câmara Municipal de Petrópolis e a Comissão dos Direitos da Mulher, de acordo com o Processo Adm. Nº 759/2025 e conforme estabelece a Resolução nº 88/2016, COMUNICAM que será realizada a Audiência Pública, no dia 05 de agosto de 2025, às 19h, no Plenário da Câmara Municipal de Petrópolis, a fim de abordar assuntos sobre “Quiombo Tapera”.

Informamos ainda que a mesma será transmitida, em tempo real, através do canal TV Câmara Municipal de Petrópolis no Youtube ou pela Speed Fiber nos canais: Digital 23.2 e analógico 98. Petrópolis, 31 de julho de 2025.
Júnior Coruja
Presidente
Júlia Casamasso
Presidente da Comissão dos Direitos da Mulher