

# Entenda o que são doenças reumáticas

Algumas delas podem ter impacto em órgãos como rins, coração, pulmões e sistema circulatório

Bruna Nazareth - especial para o Diário

Dores e inchaço nas articulações são sintomas frequentes das doenças reumáticas, um conjunto de mais de 120 enfermidades que podem resultar em limitações físicas significativas. Estima-se que apenas no Brasil, essas condições afetem mais de 15 milhões de pessoas, conforme dados da Sociedade Brasileira de Reumatologia.

As doenças reumáticas afetam o sistema locomotor, incluindo ossos, articulações, cartilagens, músculos, tendões e ligamentos, podendo atingir indivíduos de todas as faixas etárias, desde crianças até idosos, independentemente do gênero. Além disso, algumas delas podem ter impacto em órgãos como rins, coração, pulmões e sistema circulatório.

Nesse contexto, Ingrid Moss, reumatologista da UFRJ, ressalta a importância de reconhecer os sintomas comuns das doenças reumáticas e saber quando é necessário procurar assistência médica.

“Nós dividimos em doenças reumáticas, o que a gente caracteriza como mecânicas e doenças inflamatórias. Como exemplo, das doenças mecânicas, temos a osteoartrite, as tendinites e bursites, elas são doenças reumáticas tipicamente mecânicas. Como exemplo das doenças reumáticas inflamatórias, temos a artrite reumatoide, lúpus e doenças do colágeno. O que elas têm em comum são os sintomas relacionados às articulações, a maior parte dessas doenças elas cursam com dor articular e a inflamação quando existe um potencial inflamatório da doença, às vezes a junta fica inchada,



OS SINAIS de alerta para buscar ajuda profissional em relação aos sintomas articulares são dores persistentes ou recorrentes

avermelhada e a impotência funcional”, afirma.

Moss destaca que nem todas as dores estão ligadas a uma patologia específica, muitas vezes, uma dor na coxa, por exemplo, pode surgir após a prática de um exercício físico mais intenso. Os sinais de alerta para buscar ajuda profissional em relação aos sintomas articulares são dores persistentes ou recorrentes, que limitam as atividades habituais da pessoa.

## Importância do diagnóstico precoce

O diagnóstico precoce é crucial, e os métodos de tratamento para pacientes com doenças reumáticas podem significativamente melhorar sua qualidade de vida.

“Pensando nas doenças me-

cânicas e inflamatórias, uma coisa em comum e importante é a abordagem precoce, que pode influenciar os prognósticos em todos os sentidos. Por exemplo, quando a gente pensa numa artrite de joelho, que é uma doença essencialmente mecânica, quanto mais cedo a gente estabelece um tratamento, melhor é o desfecho daquele paciente”, destaca Moss. Ela enfatiza a Artrite Reumatoide como um exemplo, onde iniciar tratamentos específicos o mais cedo possível resulta em prognósticos muito melhores a longo prazo do que se o diagnóstico fosse feito mais tarde.

A reumatologista acrescenta que existem diversos métodos de tratamento, cada um dependendo da patologia em questão.

“As patologias mecânicas, por exemplo, são patologias em que a gente tem que tratar de for-

ma global o paciente, no sentido de reduzir a carga daquela articulação, melhorar a dor e promover o fortalecimento muscular da junta. As inflamatórias tem outra abordagem, além de fortalecer a articulação e promover força articular, nas doenças inflamatórias nós precisamos lançar mão de drogas, medicamentos, que mexem no mecanismo fisiopatológico da doença”, frisa.

Portanto, é essencial buscar a orientação de um profissional qualificado para assegurar um diagnóstico e tratamentos mais eficazes.

## Medidas preventivas

A especialista oferece algumas medidas preventivas que as pessoas podem adotar para diminuir o risco de desenvolver doenças reumáticas. Nas doenças

mecânicas, investir em fortalecimento muscular e evitar sobrecarregar excessivamente as articulações dos músculos e nervos é fundamental para otimizar o funcionamento das articulações.

“No caso das doenças mecânicas, precisamos melhorar o funcionamento da articulação, toda vez que a gente força a articulação a gente está literalmente gastando a junta. Então, se é uma pessoa obesa, ela desenvolve artrose de joelho e de membros inferiores como um todo, muito mais cedo do que uma pessoa que não passa a vida com excesso de peso, a mesma coisa funciona para atividades que sobrecarregam as articulações”

Ela destaca que algumas doenças, como Lúpus e Artrite Reumatoide, tendem a responder pior ao tratamento quando os pacientes continuam fumando. Portanto, o tabagismo representa um fator de risco significativo para o desenvolvimento dessas doenças inflamatórias, e é algo que pode ser prevenido.

“As doenças inflamatórias têm uma predisposição genética. Então, a maior parte das pessoas que têm Lúpus, por exemplo, tem alguma alteração genética que favorece que ela se desenvolva em algum momento da vida. Algumas coisas na nossa vida, funcionam como gatilho das doenças inflamatórias, despertam aquela alteração genética. Um desses gatilhos, muito importante, é o tabagismo. Pessoas que fumam, têm chances muito maiores de desenvolver doenças reumáticas inflamatórias, se forem geneticamente predispostas”, conclui.

\*Com informações da Agência Brasil e Sociedade Brasileira de Reumatologia

## Vereadora solicita regulamentação da Lei que beneficia agricultura familiar

Nessa terça-feira (09), foi aprovada pela Câmara Municipal, a indicação legislativa de autoria da vereadora Júlia Casamasso, representante da Coletiva Feminista Popular, destacando a necessidade de regulamentação da Lei nº 8.338/2022.

Esta lei estabelece um percentual mínimo de recursos a serem destinados nas aquisições de hortaliças (legumes e verduras) realizadas por órgãos e entidades da administração pública do município. O objetivo é fortalecer a pro-

dução local, priorizando os agricultores familiares, empreendedores familiares rurais e suas organizações, incluindo assentamentos da reforma agrária, comunidades tradicionais indígenas e comunidades quilombolas.

A justificativa apresentada pela vereadora ressalta os desafios enfrentados, incluindo a competição desigual com grandes monoculturas, que muitas vezes levam à migração dos pequenos agricultores para outras atividades ou até mesmo ao abandono da terra.

## Diário nos bairros

### Servidão na Mosela necessita de conserto nos degraus

Gabriel Miranda  
especial para o Diário

Moradores da Servidão Aurélio Fernandes, no bairro Mosela, relataram ao jornal que o local necessita de intervenções. Os degraus da escada estão danificados e precisam de conserto, para os moradores andarem em segurança.

Segundo informações dos moradores, o local foi

interditado, porém, nada foi feito ainda. “Queremos que eles realizem os consertos, pois as pessoas precisam chegar em casa com segurança. Não podem deixar essa situação do jeito que está e por isso precisamos que eles realizem esse conserto de maneira eficaz”, disse.

A Secretaria de Obras informou que enviará uma equipe ao local para realização de vistoria e realização



FOTOS: DIVULGAÇÃO

OS DEGRAUS quebrados dificultam o trânsito de pedestres

### Poste com risco de queda no Jardim Salvador

Gabriel Miranda  
especial para o Diário

Um morador, olhando da sua janela, relatou ao Diário que um poste localizado na Rua Antônio Alexandre Cordeiro, no bairro Jardim Salvador, está com a estrutura quase tombando, próximo ao número 165.

Segundo ele, se esse poste cair, pode causar algum acidente. “Espero que

não tombe, pois isso pode acabar acertando uma pessoa e uma fatalidade ocorrer. Um poste não é comum ficar de lado dessa forma, então tem que torcer que nessa fiscalização eles realizem a troca”, contou.

A Enel Distribuição Rio informou que, ainda nesta semana, vai enviar um técnico ao local mencionado para avaliar as condições do poste e verificar as ações necessárias.



MORADOR teme que poste caia e cause algum acidente grave

### Estrada na Fazenda Inglesa em péssimo estado

Gabriel Miranda  
especial para o Diário

Moradores da Estrada dos Eucaliptos, no bairro Fazenda Inglesa, denunciaram ao jornal que, em

diversos pontos, é muito difícil dirigir. Em dias chuvosos, os buracos dificultam a vida dos motoristas e formam poças enormes.

Segundo informações dos moradores, a situação

no local é preocupante. “Quando vem ao bairro, eles realizam um serviço de péssima qualidade e assim que vem uma chuva, os buracos reaparecem. Aqui já não pode contar com

uma ambulância ou corpo de bombeiros para vir socorrer, pois do jeito que o asfalto está, fica impossível para andar.”, conta.

Procurada, a Prefeitura não respondeu.

PUBLICAÇÃO OFICIAL - 10/04/2024

## CÂMARA MUNICIPAL DE PETRÓPOLIS

### CORRIGENDA

No Extrato do termo aditivo nº01, CMP nº 1075/2022, publicado no dia 09/04/2024, onde se lê: “ Prorrogação do prazo contratual referente a contratação de pessoa jurídica para prestação de serviço de gerenciamento e fiscalização das obras. leia-se: “ Prorrogação do prazo contratual referente a contratação de pessoa jurídica para recuperação, recomposição e adequação do telhado do Palácio Amarelo.

### CORRIGENDA

No ATO ME ADM 050/2023, publicado no Jornal Diário de Petrópolis, Órgão oficial desta Casa Legislativa, em 09/04/2024, onde se lê: “ATO ME ADM 050/2023”, leia-se: “ATO ME ADM 050/2024” e onde se lê “do cargo de Assessor Parlamentar...”, leia-se “do cargo de Assessor Parlamentar, lotado no gabinete da vereadora Gilda Beatriz...” Gabinete da Presidência da Câmara Municipal de Petrópolis, em 09 de abril de 2024.

Junior Coruja  
Presidente

ATO ME ADM 051/2024

A MESA DA CÂMARA MUNICIPAL DE

PETRÓPOLIS, NO USO DAS ATRIBUIÇÕES QUE LHE SÃO CONFERIDAS PELA LEGISLAÇÃO EM VIGOR,

RESOLVE Art. 1º- NOMEAR, nos termos da Lei nº 6.749 de 04 de maio de 2010, bem como suas alterações posteriores, para ocupar o cargo de provimento em comissão de Assistente Parlamentar- símbolo CC-4, Gabriella de Fátima Filgueiras Carvalhães, conforme processo protocolado sob o nº 353/2024 pelo gabinete do Vereador Ronaldo Ramos. Cargo vago em função do Ato Me Adm 139/2023. Art. 2º- O presente ATO entra em vigor na data de sua publicação, produzindo efeitos a partir de 10 de abril de 2024. Gabinete da Presidência da Câmara Municipal de Petrópolis, em 09 de abril de 2024.

Junior Coruja  
Presidente

Fred Procópio  
1º Vice-Presidente

Octávio Sampaio  
2º Vice-Presidente

Dr. Mauro Peralta  
1º Secretário

Domingos Protetor  
2º Secretário